



REGULAMIN

OTWARTYCH MISTRZOSTW ŚLĄSKA W TRÓJBOJU SIŁOWYM

Gliwice, dnia 11 grudzień 2010r.

I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego wśród społeczeństwa Śląska
2. Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Śląska w poszczególnych kategoriach wagowych

II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Politechnika Śląska
3. Akademicki Związek Sportowy
4. Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki, Trójboju Siłowego i Fitness

III. Termin i miejsce:

1. Termin: 11.12.2010 (sobota)
2. Miejsce: Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gliwicach
ul. Akademicka 26

IV. Warunki uczestnictwa:

W zawodach uczestniczyć mogą :

1. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń - członków PZKFITS mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający ważną licencję na rok 2010 oraz kandydaci na członków AZS Politechnika Śląska Gliwice.

2. Zawodnicy w dniu zawodów muszą mieć ukończone 14 lat oraz posiadać aktualne badania lekarskie-zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.

Obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

3. Wpisowe do zawodów od jednej klasyfikacji wynosi – 30 zł, od dwóch 50 zł, od trzech 60 zł, oraz od czterech 80 zł.

V. Sposób rywalizacji:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFiTS.

Do zawodów można zgłosić nieograniczoną liczbę zawodników.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

Mężczyźni: w kat. wagowych:

56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 kg

Mężczyźni: w kat. open

Kobiet open w dwóch grupach kat.wag. do 75 kg oraz + 75 kg

Juniorzy open w kat. wiekowych juniorzy do lat 18, do lat 20, do lat 23

Weterani open w I gr. 40-49 lat, II gr.50-59 lat i III gr. powyżej 60 lat

VI. Klasyfikacja:

Zawodnicy sklasyfikowani będą według uzyskanego wyniku w kategoriach wagowych i wiekowych.

1. Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników, kandydaci nie punktują do drużyny.
2. Punkty do klasyfikacji drużynowej obliczane są wg następującego klucza: I- 12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie.
3. Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespoły o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.
4. Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

VII. Nagrody

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostanie nagrodzone pucharami.
2. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn, open kobiet w dwóch grupach kategorii wagowych, juniorów do lat 18, 20 i 23 oraz weteranów w trzech grupach wiekowych zostaną nagrodzone medalami.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają dyplomy.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
5. Do punktacji drużynowej mężczyzn wliczani są tylko mężczyźni z kategorii wagowych.
6. Przewidziano nagrody rzeczowe w zależności od sponsorów.

VIII. Zgłoszenia

Należy przesyłać do 20.11.2010r. na adres email:

magori@wp.pl

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Nazwę klubu zgłaszającego
- Imię i nazwisko zawodników
- kategorię wagową lub kategorie w których będzie startował (np. 56 kg i open juniorów do lat 20)
- wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu ostatnich 12 miesięcy

Uwaga!

Zawodnicy których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail nie będą mogli brać udziału w zawodach.

IX. Program zawodów

11.12.2010r. sobota

godz. 6.15 – 7.45

godz. 8.00

godz. 8.15

ważenie zawodników I grupy kat. 56 do 82.5 kg włącznie

uroczyste otwarcie zawodów

start I grupy zawodników

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń i ewentualnie zostanie podany przed pierwszym terminem ważenia w dniu 07.12.2010r.

X. Informacje

Piotr Wysocki

Paweł Podmagórski

Tel. kom. 606 959 303

Tel. kom. 512 096 485

XI. Postanowienia końcowe

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFiTŚ w porozumieniu z organizatorem
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

Gliwice, dnia 20.10 2010r.

ORGANIZATORZY

Politechnika Śląska