



REGULAMIN

AKADEMICKICH MISTRZOSTW ŚLĄSKA W TRÓJBOJU SIŁOWYM

EDYCJA JESIENNA

Gliwice, dnia 11 grudzień 2010r.

I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim.

II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Politechnika Śląska
3. Akademicki Związek Sportowy

III. Termin i miejsce:

1. Termin: 11.12.2010 (sobota)
2. Miejsce: Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gliwicach
ul. Akademicka 26

IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - reprezentanci śląskich akademickich klubów sportowych
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 10 zawodników oraz dwóch rezerwowych.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
 - posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
 - posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
 - posiadać ważne badania lekarskie:
 - Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.
 - obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

V. Sposób rywalizacji:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.
Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

Mężczyźni: w kat. wagowych:
56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 kg
Mężczyźni: w kat. open

VI. Klasyfikacja:

1 Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Uwaga! Sklasyfikowani zostaną tylko zawodnicy, którzy uzyskają wynik minimum młodzieżowej klasy sportowej B.

Nie spełnienie tego warunku nie wyklucza ze startu w zawodach, lecz ze wszelkich klasyfikacji na tych zawodach.

2. Do klasyfikacji drużynowej będzie uwzględnianych 6 zawodników, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danej drużynie wg następującej punktacji:

I miejsce n+1 pkt.

II miejsce n-1 pkt.

III miejsce n-2 pkt.

IV miejsce n-3 pkt.

V miejsce n-4 pkt.

VI miejsce n-5 pkt.

gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.

3. Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespoły o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.

4. Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

VII. Nagrody:

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostanie nagrodzone pucharami.
2. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy uzyskali lub przewyższyli odpowiedni dla danej kategorii wagowej limit otrzymają dyplomy.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

VIII. Zgłoszenia:

Należy przesyłać do 20.11.2010r. na adres email:

magori@wp.pl

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Nazwę uczelni zgłaszającej
- Imię i nazwisko zawodników oraz dokładna datę urodzenia
- kategorię wagową
- wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy

Uwaga!

Zawodnicy których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail nie będą mogli brać udziału w zawodach.

IX. Program zawodów

11.12.2010r. sobota

godz. 6.15 – 7.45

godz. 8.00

ważenie zawodników I grupy kat. 56 do 82.5 kg włącznie

uroczyste otwarcie zawodów

godz. 8.15

start I grupy zawodników

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń i ewentualnie zostanie podany przed pierwszym terminem ważenia w dniu 07.12.2010r.

X. Informacje

Piotr Wysocki

Tel. kom. 606 959 303

Paweł Podmagórski

Tel. kom. 512 096 485

XI. Postanowienia końcowe

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS w porozumieniu z organizatorem
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

Gliwice, dnia 20.10 2010r.

ORGANIZATORZY

Politechnika Śląska