

MISTRZOSTWA DĄBROWY GÓRNICZEJ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

ORGANIZATOR:

1. Terminatus sekcja sportów siłowych Dąbrowskiego Klubu Karate ,
2. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2,
3. Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
4. Wydział Kultury i Sportu UM w Dąbrowie Górniczej
5. Wydział Oświaty UM w Dąbrowie Górniczej

TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu **14 kwietnia 2010r.** o godz. **15.00** w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 ul. Bolesława Prusa 3

CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja ćwiczeń siłowych na terenie Miasta Dąbrowy Górniczej
- wyłonienie zwycięzców indywidualnych w poszczególnych kategoriach wagowych
- rozstrzygnięcie klasyfikacji drużynowej na najlepszą drużynę szkół ponadgimnazjalnych

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Na zawody uczestnicy zgłaszają się z opiekunem ,
2. W rywalizacji mogą uczestniczyć zawodnicy - uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (dziewczeta i chłopcy) spełniający następujące warunki:
 - posiadają aktualną legitymację szkolną
 - posiadają zgodę rodziców na udział w zawodach
3. **Do godz. 15.00 dnia 9.04.2010r** należy dostarczyć pisemne zgłoszenie potwierdzone przez dyrektora szkoły lub opiekuna - nauczyciela wf do ZSO nr 2. Dodatkowych informacji udziela nauczyciel ZSO nr 2 Pani Violetta Ziółko.

KATEGORIE WAGOWE:

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami wśród dziewcząt w kategorii OPEN do 60kg i powyżej 60kg,
wśród chłopców w następujących kategoriach wagowych:52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110;125,0; powyżej 125,0kg.
2. Wszyscy zawodnicy obowiązkowo startują w krótkich obcisłych spodenkach np. typu kolarki i w koszulkach z krótkim rękawem T schert

KOMISJE:

1.Komisja sędziowską powołuje organizator

NAGRODY:

Organizator zapewnia uczestnikom zawodów:

1. Do trzeciego miejsca w każdej kategorii wagowej medale i pamiątkowe dyplomy dla każdego, który ukończy zawody.

2. W kategorii open od 1 do 3 miejsca liczonej wg punktacji Wilks'a zostaną wręczone puchary i dyplomy
3. W klasyfikacji drużynowej - od 1 do 3 miejsca zostaną wręczone puchary i dyplomy

PROGRAM ZAWODÓW:

- 14.45 Odprawa techniczna
- 15.00 Waga zawodników
- 16.00 Start pierwszej kategorii dziewcząt

KLASYFIKACJA:

1. Do zawodów można zgłosić dowolną ilość zawodniczek i zawodników,
2. Zawodnicy zostaną sklasyfikowani według miejsc zajętych w kategoriach wagowych,
3. Do klasyfikacji drużynowej zalicza się wyniki 6-ciu najlepszych zawodników z każdej szkoły (punktuje tylko dwóch zawodników reprezentantów szkoły w jednej kat.wag,
4. Punkty do klasyfikacji drużynowej będą obliczane następująco:
I m. - 12 pkt; II m.- 9 pkt; III m. - 8 pkt; IV m. - 7 pkt; itd. Xm.i pozostałe po 1pkt.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatora ,
2. Wszystkie sprawy wynikłe podczas zawodów, a nie objęte regulaminem rozstrzyga Komisja Odwoławcza składająca się z przedstawiciela organizatora i sędziego głównego,
3. Wszystkich informacji na temat zawodów udziela:
Terminatus - Grzegorz Leski, tel. 504-120-722, grzegorzleski@terminatus.com.pl
ZSO nr 2 – Violetta Ziółko, tel 602-456-696 , violaziolko@o2.pl

W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW ODBĘDĄ SIĘ POKAZY WYCHOWANKÓW
DĄBROWSKIEGO KLUBU KARATE

ZAPRASZAMY SERDECZNIE