

## Rekordy Polski w Wyciskaniu Leżąc

Stan na dzień 2007.03.23

Kat.wag.	Rekord	Nazwisko	Imię	r.ur.	Klub	Miejsce poprawienia rekordData	Zawody
<b>JUNIORZY MŁODSI do lat 20</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
52	107,5	Mirga	Marcin	/86	TSS - Zakopane	Pułtusk	06.06.2004 MP
56	125	Dzierżanowski	Kamil	/87	Olszanka - Pogorzela	Kielce	14.10.2006 MPJm
60	140	Bielecki	Arkadiusz	/84	Impuls - Warszawa	Pułtusk	26.06.2004 MP
67,5	165	Bielecki	Grzegorz	/87	LUKS-ZIELONI - Łańcut	Kielce	14.10.2006 MPJm
75	187,5	Gasienica-Samek	Stanisław	/83	TSS - Zakopane	Ryki	25.10.2003 MPJm
82,5	200	Rapta	David	/83	TSS - Zakopane	Ryki	25.10.2003 MPJm
90	195	Chańko	Tomasz	/86	Bacieczki - Białystok	Kielce	14.10.2006 MPJm
100	210	Jeleń	Dawid	/87	Azory - Kraków	Ryki	23.10.2005 MPJm
110	212,5	Skwarczyński	Maciej	/84	Herkules - Warszawa	Warszawa	02.10.2004 MPJm
125	215	Mańkowski	Barłomiej	/86	KSTSİK - Kutno	Kielce	15.10.2006 MPJm
+125	230	Ambroszczyk	Łukasz	/84	Samir - Mińsk Mazowiecki	Pułtusk	26.06.2004 MP
<b>JUNIORZY do lat 23</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
52	168	Stanaszek	Andrzej	/71	Stal - Bielsko-Biała	Silkeborg (Dania)	30.11.1996
56	155	Stanaszek	Andrzej	/71	Stal - Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	04.06.1994
60	175	Herman	Mirosław	/78	Herkules - Warszawa	Kielce	30.06.2001 MP
67,5	180	Micho	Artur	/80	Pover Kuźnik - Chorzów	Warszawa	28.06.2003 MP
75	197,5	Gasienica	Łukasz	/79	Stal - Bielsko-Biała	Puławy	06.07.2002 MP
82,5	217,5	Grabski	Wiesław	/77	Stal - Bielsko-Biała	Gdynia	28.10.2000 MPJm
90	222,5	Rapta	David	/83	TSS - Zakopane	Puławy	08.04.2006 MP
100	280	Kołośński	Karol	/83	Herkules - Warszawa	Gostyń	26.11.2007 PP
110	252,5	Bryniarski	Oliwier	/81	Azory - Kraków	Werbkowie	23.10.2004 PP
125	280	Wszenderowski	Tomasz	/75	Buldi - Szczecin	Police	22.11.1998
+125	252,5	Kurdziałek	Paweł	/77	OSiR - Stargard Szczeciński	Ryki	24.06.2000 MP
<b>SENIORZY</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
52	180	Stanaszek	Andrzej	/71	Wicher - Kobyłka	Trenčín (Słowacja)	05.12.2003 MŚ
56	175	Stanaszek	Andrzej	/71	Dick Black - Andrychów	Libiąż	13.05.2000 OMM
60	180	Hermann	Mirosław	/78	Herkules - Warszawa	Vrsac (Serbia i Czarnogóra)	05.08.2004 ME
67,5	210	Pracownik	Paweł	/73	Tur - Ryki	Kielce	25.06.2005 MP
75	225	Gasienica	Łukasz	/79	TSS - Zakopane	Trenčín (Słowacja)	06.12.2003 MŚ
82,5	262,5	Wegiera	Jan	/65	TSS - Zakopane	Miskolc (Węgry)	28.05.2006 MŚ
90	267,5	Wegiera	Jan	/65	TSS - Zakopane	Warszawa	15.10.2005 PP
100	280	Kołośński	Karol	/83	Herkules - Warszawa	Gostyń	26.11.2007 PP
110	276	Wajncetel	Sebastian	/75	Kryształ - Werkkowie	Werbkowie	23.10.2004 PP
125	322,5	Mirowski	Dariusz	/77	Raj - Łódź	Werbkowie	23.10.2004 PP
+125	320	Mirowski	Dariusz	/77	Raj - Łódź	Cleveland (USA, Ohio)	05.12.2004 MŚ
<b>WETERANI I 40-49 lat</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
52	95	Waśniowski	Leszek	/57	Wisła - Puławy	Police	22.11.1998
56	160	Owsiany	Krzysztof	/64	Tur - Ryki	Pułtusk	26.06.2004 MP
60	157,5	Owsiany	Krzysztof	/64	Tur - Ryki	Werbkowie	23.10.2004 PP
67,5	182,5	Siedlecki	Marek	/57	Narew - Pułtusk	Ryki	24.06.2000 MP
75	175	Siedlecki	Marek	/57	Narew - Pułtusk	Chorzów	25.10.1999
82,5	262,5	Wegiera	Jan	/65	TSS - Zakopane	Miskolc (Węgry)	28.05.2006 MŚ
90	267,5	Wegiera	Jan	/65	TSS - Zakopane	Warszawa	15.10.2005 PP
100	255	Bożyczko	Krzysztof	/65	Azory - Kraków	Warszawa	15.10.2005 PP
110	275,5	Kruk	Wiesław	/58	Power-Kuźnik - Chorzów	Puławy	06.07.2002 MP
125	260	Kruk	Wiesław	/58	Pover Kuźnik - Chorzów	Gönyü (Węgry)	05.08.2001 MEW
+125	245	Pawlik	Piotr	/55	Pover Kuźnik - Chorzów	Chorzów	20.04.1996
<b>WETERANI II 50-59 lat</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
52	Rekord	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Miejsce	Data Zawody
56	110	Kędziora	Czesław	/51	Stal - Bielsko-Biała	Puławy	06.07.2002 MP
60	112,5	Kaliński	Antoni	/53	KSTSİK - Kutno	Frydek-Mistek (Czechy)	23.09.2006 MEW
67,5	145	Jasiński	Adam	/51	OSS - Wrocław	Trenčín (Słowacja)	17.04.2004 MŚW
75	160	Grotha	Arkadiusz	/55	Flota - Gdynia	Warszawa	15.10.2005 PP
82,5	175,5	Kuchnio	Krzysztof	/56	Tur - Ryki	Puławy	08.04.2006 MP
90	250	Markwat	Marek	/52	Herkules - Warszawa	Puławy	08.04.2006 MP
100	240	Furmanek	Jerzy	/52	Relax Body Club - Kraków	Killeen (USA)	18.04.2002 MŚW
110	250	Furmanek	Jerzy	/52	Relax Body Club - Kraków	Frydek-Mistek (Czechy)	23.09.2006 MEW
125	232,5	Pawlik	Piotr	/55	Pover-Kuźnik - Chorzów	Kielce	25.06.2005 MP
+125	237,5	Pawlik	Piotr	/55	Pover-Kuźnik - Chorzów	Puławy	09.04.2006 MP
<b>WETERANI III 60 lat i więcej</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
52					-		
56					-		
60	95	Kamiński	Józef	/40	Flota - Gdynia	Kamienna Góra	29.09.2001 PPW
67,5	107,5	Kamiński	Józef	/40	Flota - Gdynia	Pułtusk	26.06.2004 MP
75	85	Sobolewski	Beniamin	/30	Kobra-Jass - Kościan	Werbkowie	23.10.2004 PP
82,5	130	Kremer	Leszek	/44	Flota - Gdynia	Puławy	08.04.2006 MP
90	115	Borzęcki	Adam	/45	Anmar - Warszawa	Kielce	25.06.2005 MP
100	153	Orłowski	Mirosław	/43	Raj - Łódź	Werbkowie	04.03.2007 MP-TS
110					-		
125					-		
+125					-		

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Rekordy Polski w Wyciskaniu Leżąc

Stan na dzień 2007.03.23

Kat.wag.	Rekord	Nazwisko	Imię	r.ur.	Klub	Miejsce poprawienia rekordData	Zawody
<b>JUNIORKI MŁODSZE do lat 20</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
44	72,5	Górecka	Monika	/88	Nike	- Żagań	Miskolc (Węgry) 28.05.2006 MŚ
48	62,5	Nowak	Dorota	/83	Ruch	- Ryki	Warszawa 28.06.2003 MP
52	55	Kozłowska	Joanna	87,0	Nike	- Żagań	Knurów 28.05.2005 MPM
56	75	Wilczyńska	Agnieszka	/83	Narew	- Pułtusk	Warszawa 28.06.2003 MP
60	95	Gąsienica	Elżbieta	/82	Stal	- Bielsko-Biała	Jastarnia 19.10.2002 MPJJm
67,5	96	Celińska	Katarzyna	/84	Eugen	- Knurów	Warszawa 02.10.2004 MPJJm
75	80,5	Szlendak	Katarzyna	/86	Tur	- Ryki	Ryki 22.10.2005 MPJJm
82,5	112,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Jastarnia 19.10.2002 MPJJm
90	117,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Nymburk (Czechy) 23.08.2002 ME
+90	87,5	Janicka	Janina	/89	Olszanka	- Pogorzela	Warszawa 02.10.2004 MPJJm
<b>JUNIORKI do lat 23</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
44	98	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Ryki 25.10.2003 MPJ
48	90	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Warszawa 28.06.2003 MP
52	85	Kleszczyńska	Marta	/79	Samson	- Tomaszów Lub.	Lublin 17.10.1999 PP
56	90	Florczyk	Justyna	/85	Malma	- Malbork	Kamienna Góra 30.09.2000 PP
60	95	Sidor	Kamilla	/75	Góral	- Żywiec	Lublin 26.04.1998
67,5	125	Gąsienica	Elżbieta	/82	TSS	- Zakopane	Lviv (Ukraina) 08.08.2003 ME
75	105	Przytulska	Ewa	/82	Malma	- Malbork	Libiąż 13.05.2000 OMM
82,5	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Kryształ	- Werbkowice	Pułtusk 26.06.2004 MP
90	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Odra	- Oława	Vrsac (Serbia i Czarnogóra) 05.08.2004 ME
+90	157,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Kielce 25.06.2005 MP
<b>SENIORKI</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
44	105	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Puławy 08.04.2006 MP
48	90	Kozdryk	Justyna	/80	Kraska	- Jasieniec	Warszawa 28.06.2003 MP
52	85	Kleszczyńska	Marta	/79	Samson	- Tomaszów Lub.	Lublin 17.10.1999 PP
56	100	Radwańska	Jadwiga	/75	Azory	- Kraków	Werkowice 23.10.2004 PP
60	115	Cieślak	Izabella	/72	Narew	- Pułtusk	Amberg (Niemcy) 11.12.1998
67,5	130	Cieślak	Izabella	/72	Odra	- Oława	Kielce 30.06.2001 MP
75	140	Biernacka	Monika	/75	Atlas	- Stara Miłosna	Werkowice 23.10.2004 PP
82,5	147,5	Śliwińska	Anna	/82	Kryształ	- Werbkowice	Pułtusk 26.06.2004 MP
90	152,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Miskolc (Węgry) 28.05.2006 MŚ
+90	157,5	Śliwińska	Anna	/82	Tęcza-Społem	- Kielce	Kielce 25.06.2005 MP
<b>WETERANKI I 40-49 lat</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
44						-	
48						-	
52	65	Szymkowiak	Maria	/61	Obra-Jass	- Kościan	Puławy 06.07.2002 MP
56	90	Foryś	Urszula	/65	Syrenka	- Warszawa	Zlin (Czechy) 20.04.2005 MŚW
60	95	Urszula	Foryś	/65	Syrenka	- Warszawa	Puławy 08.04.2006 MP
67,5						-	
75	87,5	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Ryki 25.10.2003 PP
82,5	110	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Kielce 25.06.2005 MP
90	120	Pawlik	Barbara	/59	Pover Kuźnik	- Chorzów	Puławy 08.04.2006 MP
+90							
<b>WETERANKI II 50 lat i więcej</b>							
<b>Wyciskanie leżąc</b>							
44						-	
48	60	Miąskowska	Urszula	/54	Flota	- Gdynia	Kielce 25.06.2005 MP
52						-	
56	55	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Frydek-Mistek (Czechy) 22.09.2006 MEW
60	55	Śliwińska	Urszula	/55	Tęcza-Społem	- Kielce	Puławy 08.04.2006 MP
67,5						-	
75						-	
82,5						-	
90						-	
+90						-	